



**MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
INSTITUȚIA PREFECTULUI – JUDEȚUL ARAD
CANCELARIE PREFECT**

2 august 2017

Măsuri suplimentare pentru combaterea efectelor nedorite ale caniculei

În contextul avertizărilor meteorologice privind temperaturile foarte ridicate din aceste zile (cod portocaliu de caniculă), alături de recomandările adresate populației pentru diminuarea efectelor nedorite ale căldurii excesive, informăm că Prefectul Județului Arad, Florentina Horgea, a dispus luarea unor măsuri suplimentare pentru atenuarea acestor posibile efecte.

Astfel, *«furnizorilor de electricitate și apă potabilă li s-a solicitat luarea măsurilor necesare pentru asigurarea continuității alimentării populației cu aceste utilități, precum și constituirea unor echipe de intervenție speciale pentru remedierea în cel mai scurt timp posibil a tuturor avariilor apărute. Furnizorului de apă potabilă la nivel județean i s-a cerut și identificarea tuturor surselor de apă ce pot fi folosite pentru alimentarea autospecialelor de stingere a incendiilor precum și verificarea stării de funcționare a hidranților. Direcția Silvică și Garda Forestieră vor trebui să își stabilească rezerve de forțe și mijloace care să poată fi folosite în acțiunile de stingere a incendiilor la fondul forestier, să își constituie rezerve de carburanți necesare pentru acțiuni de lungă durată. Totodată se vor intensifica patrulările în fondul forestier pentru preîntâmpinarea posibilelor incendii, iar toate aceste recomandări vor fi diseminate și către fondurile forestiere private»*, arată Prefectul Județului Arad, Florentina Horgea.

Primăriile trebuie ca în această perioadă cu temperaturi ridicate să își intensifice acțiunile de protecție socială în ceea ce privește persoanele asistate social, dar și să adopte măsuri pentru identificarea și limitarea posibilelor situații de risc în care s-ar putea regăsi persoana, familia sau grupul.

Inspectoratul Teritorial de Muncă verifică în această perioadă modul cum sunt respectate și aplicate prevederile O.U.G. 99/2000 privind măsurile ce pot fi aplicate în perioadele cu temperaturi extreme pentru protecția persoanelor încadrate în muncă.

Alte instituții precum: Direcția de Sănătate Publică, Serviciul Județean de Ambulanță, Unitatea UPU – Spitalul Județean Arad, Inspectoratul Județean pentru Situații de Urgență « Vasile Goldiș », Inspectoratul Județean de Poliție, Comisariatul Județean de Mediu, Oficiul Județean pentru Protecția Consumatorilor își adoptă propriile

măsurile de funcționare în această perioadă pentru a putea răspunde tuturor solicitărilor, respectiv pentru a desfășura acțiuni de verificare privind modul cum sunt respectate și aplicate măsurile pentru prevenirea efectelor negative ale temperaturilor ridicate.

Reamintim măsurile generale adresate populației de protecție împotriva temperaturilor ridicate, emise de Direcția de Sănătate Publică a Județului Arad :

Recomandări privind canicula

În urma avertizării de caniculă emisă de meteorologi, Direcția de Sănătate Publică a județului Arad recomandă populației următoarele măsuri preventive:

- consumul zilnic de lichide (între 1,5-2 litri de lichide) în această perioadă cu temperaturi extreme, fără a se aștepta apariția senzației de sete; este necesar consumul unui pahar de apă (sau echivalentul acestuia) la fiecare 15-20 minute;
- apa ideală de consum zilnic ar trebui să fie necarbogazoasă, bogată în calciu și magneziu dar săracă în sodiu, cloruri și sulfatați. Este contraindicat consumul regulat de apă minerală carbogazoasă cu conținut ridicat de sodium pentru toate persoanele care suferă de afecțiuni cardio-vasculare. De asemenea, este contraindicat consumul regulat de apă minerală carbogazoasă pentru persoanele care suferă de boli ale rinichilor. Este interzis consumul de apă potabilă de la izvoarele și fântânile pentru care nu s-a făcut o analiză a calității apei și nu există un buletin chimic și un aviz favorabil de consum;
- a nu se consuma alcool deoarece acesta favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii;
- a se evita consumul băuturilor cu conținut ridicat de cofeină (cafea, cola, ceai) sau zahăr (sucuri răcoritoare carbogazoase), deoarece acestea sunt diuretice;
- a se consuma în fiecare zi cât mai multe fructe și legume proaspete (pepene roșu, galben, prune, castraveți, roșii) deoarece acestea conțin o mare cantitate de apă; totodată, o doză de iaurt produce aceeași hidratare ca și un pahar de apă;

Recomandări pentru categorii specifice pe grupe de vârstă și afecțiuni

Recomandări pentru prevenirea apariției îmbolnăvirilor în rândul copiilor:

- realizarea unui ambient cât mai normal, ferit de căldură, umiditate excesivă și curenți de aer;
- nu trebuie introduse alimente noi în această perioadă;
- se va realiza hidratarea corespunzătoare, iar sugarul va fi alăptat ori de câte ori solicită; copilul va fi îmbrăcat lejer, cu hăinuțe din materiale textile vegetale, comode, nu va fi scos din casă decât în afara perioadelor caniculare din zi, obligatoriu cu bonetă de pânză; copiii vor primi apă plată sau apă cu proprietăți organoleptice corespunzătoare, ceai foarte slab îndulcit, fructe proaspete și foarte bine spălate;

- mamele care alăptează trebuie să se hidrateze corespunzător cu apă plată sau apă cu proprietăți organoleptice corespunzătoare, ceai slab îndulcit, sucuri naturale de fructe, făcute în casă și fără adaos de conservanți;

Recomandări pentru persoanele vârstnice și cu afecțiuni cronice:

- crearea unui ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului,
- hidratare corespunzătoare cu apă plată sau apă cu proprietăți organoleptice corespunzătoare, ceai slab îndulcit, sucuri naturale de fructe, făcute în casă și fără adaos de conservanți;
- alimentația va fi predominant din legume și fructe proaspete, se vor consuma numai alimente proaspete din magazinele care dispun de instalații frigorifice funcționale de păstrare a alimentelor. Se va evita consumul alimentelor ușor perisabile, consumul de alcool și cafea în timpul caniculei,
- se va evita circulația în perioadele de vârf ale caniculei și dacă este absolut necesar, se va folosi îmbrăcăminte ușoară din materiale vegetale și pălărie de protecție;
- persoanele care suferă de anumite afecțiuni își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului;
- în aceste perioade este foarte util ca persoanele cu afecțiuni cronice, cardiovasculare, hepatice, renale, pulmonare, mentale să consulte medicul curant în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente, menținerea cu rigurozitate a igienei personale, efectuarea a câte 3-4 dușuri pe zi.

Recomandări pentru angajatori în vederea ameliorării condițiilor de muncă:

- reducerea intensității și ritmului activităților fizice;
- asigurarea ventilației la locul de muncă;
- alternarea efortului dinamic cu cel static;
- alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus în locuri umbrite, cu curenți de aer;
- asigurarea adecvată a apei minerale, câte 2-4 litri/persoană/schimb;
- asigurarea echipamentului individual de protecție.

Biroul de presă